

Besinlerimiz - Genel Değerlendirme

Ad Soyad:

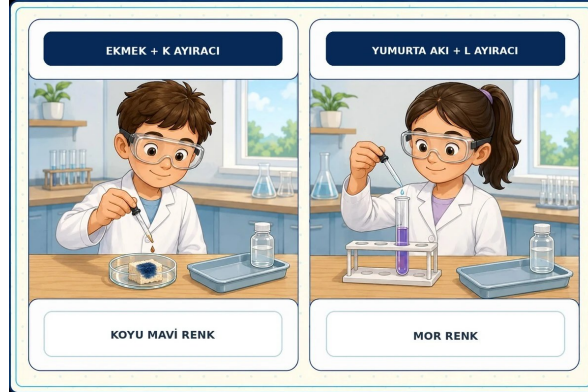
Sınıf / No:

1. Özdeş miktardaki K, L ve M besinleri ayrı kâğıtlara bastırılıyor. Bir süre sonra kâğıtlardaki görünüm görseldeki gibi oluyor. Yağ bakımından daha zengin olduğu söylenebilecek besin hangisidir?



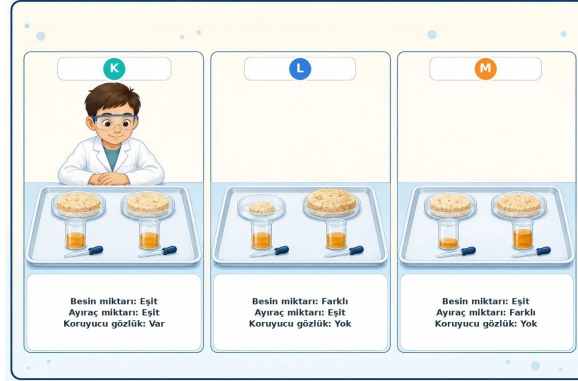
- A K besini
B L besini
C M besini

2. Ekmek ve yumurta akına uygulanan ayıraçların oluşturduğu renk değişimleri görselde verilmiştir. Buna göre hangi çıkarım doğrudur?



- A Ekmekte yağ, yumurta akında karbonhidrat bulunur.
B Ekmekte karbonhidrat, yumurta akında protein bulunur.
C Ekmekte protein, yumurta akında karbonhidrat bulunur.

3. K, L ve M grupları iki besinin içeriğini karşılaştırmak için deney planlıyor. Sonuçların karşılaştırılabilir ve çalışmanın güvenli olması için hangi plan seçilmelidir?



- A L planı
B M planı
C K planı

4. Portakal, yoğurt ve mercimeğin yapısında su ve mineraller bulunduğu belirlenmiştir. Bu gözlemden hangi çıkarıma ulaşılabilir?



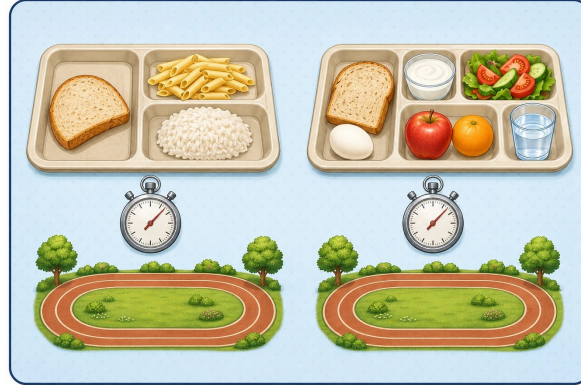
- A Her besin aynı miktarda su ve mineral içerir.
B Farklı besinlerin yapısında su ve mineraller bulunabilir.
C Bir besindeki su miktarı arttıkça protein miktarı da artar.

5. Öğrenciler K, L ve M öğünlerini karşılaştırarak besin çeşitliliği ile vücudun gereksinimleri arasındaki ilişkiyi araştıracaktır. Hangisi bu araştırmaya uygun bir problem cümlesidir?



- A Besin çeşitliliği, öğünün karşıladığı vücut gereksinimlerini etkiler mi?
 B Hangi öğünün görüntüsü daha güzeldir?
 C Bütün öğrenciler aynı öğünü mü sever?

6. K ve L gruplarının uyku süresi, içtiği su miktarı ve yaptığı etkinlik aynıdır. Gruplara görseldeki farklı öğünler veriliyor ve etkin kalma süreleri ölçülüyor. Bu araştırmada ölçülen sonuç hangisidir?



- A Öğünün içeriği
 B Etkin kalma süresi
 C Uyku süresi

7. Öğrenciler farklı öğünlerin aynı etkinlikten sonraki toparlanma süresine etkisini karşılaştıracaktır. Adil bir karşılaştırma için hangisi iki grupta aynı tutulmalıdır?



- A Yapılan etkinliğin türü ve süresi
B Öğünlerin içeriği
C Ölçülen toparlanma süresi

8. Görselde K öğünü ağırlıklı olarak enerji verici besinlerden, L öğünü ise farklı işlevlere sahip besinlerden oluşturulmuştur. Buna göre hangi hipotez desteklenir?



- A Farklı işlevli besinler içeren öğün, vücudun daha fazla gereksinimini karşılar.
B Tek tür besin, vücudun bütün gereksinimlerini karşılar.
C Öğünün içeriği, vücudun gereksinimlerini etkilemez.

CEVAP ANAHTARI VE KISA AÇIKLAMALAR

1	A	2	B	3	C	4	B	5	A	6	B
7	A	8	A								

Soru	Cevap	Kısa açıklama
1	A	K besininin kâğıtta kalıcı saydam iz bırakması, yağ içerdiğini gösterir. FB.4.2.1
2	B	Ekmekteki koyu mavi ve yumurta akındaki mor renk sırasıyla karbonhidratı ve proteini gösterir. FB.4.2.1
3	C	K planında miktarlar eşit tutulmuş ve koruyucu gözlük kullanılmıştır; karşılaştırma adil ve güvenlidir. FB.4.2.1
4	B	Farklı besinlerde su ve mineral bulunması, bu içeriklerin çeşitli besinlerden alınabileceğini gösterir. FB.4.2.2
5	A	Besin çeşitliliği ile karşılanan vücut gereksinimleri arasındaki ilişki araştırılabilir bir problemdir. FB.4.2.3
6	B	Öğün içeriği değiştirilen değişkendir; araştırmada ölçülen sonuç etkin kalma süresidir. FB.4.2.3
7	A	Adil karşılaştırmada yapılan etkinliğin türü ve süresi iki grupta aynı tutulmalıdır. FB.4.2.3
8	A	Görsel, farklı işlevli besinler içeren öğünün daha fazla vücut gereksinimini karşıladığını destekler. FB.4.2.3