

5. SINIF FEN BİLİMLERİ

3. ÜNİTE - CANLILARIN YAPISINA YOLCULUK

2. Bölüm: Destek ve Hareket Sistemi - Test 2

10 Soruluk Bölüm Testi

Soruları dikkatle okuyunuz. Her sorunun yalnızca bir doğru cevabı vardır.

1. Bir sınıf, destek ve hareket sisteminin sağlığını koruyan günlük alışkanlıklarla ilgili dört kart hazırlıyor.



Görseldeki kartlardan hangisindeki davranışın değiştirilmesi gerekir?

- A) K
- B) L
- C) M
- D) N

2. Bir okul, “Destek ve Hareket Sistemimizi Koruyalım” afişinde dengeli beslenmeyi temsil edecek bir görsel kullanmak istiyor.



Görselde verilen öğünlerden hangisi afiş için daha uygundur?

- A) A öğünü
- B) B öğünü
- C) C öğünü
- D) D öğünü

3. Dört öğrenci egzersiz alışkanlıklarını şöyle açıklıyor:

Efe: “Yaşıma ve bedenime uygun hareketleri düzenli yapıyorum.”

Selin: “Ne kadar fazla egzersiz yaparsam o kadar sağlıklı olacağıma inanıyorum.”

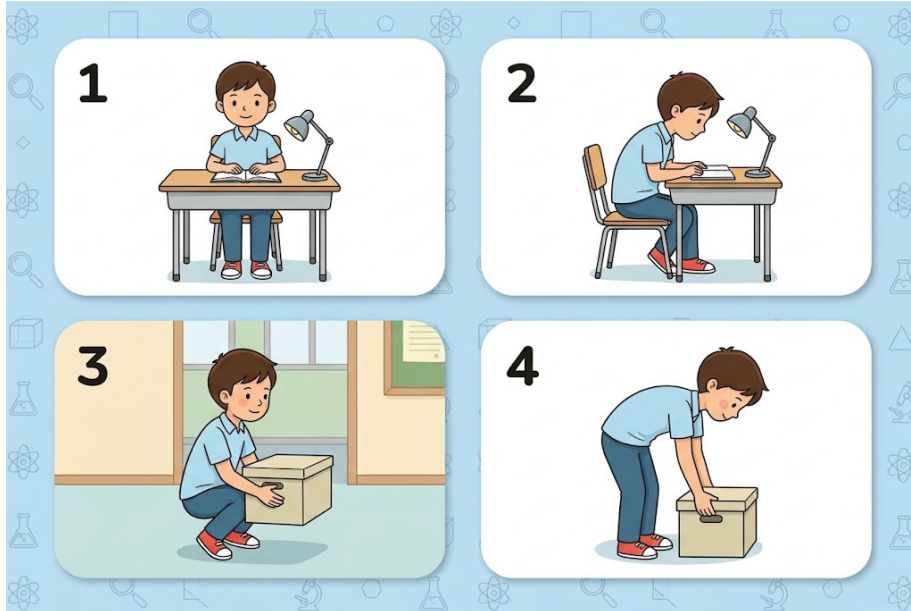
Aras: “Hafta boyunca hiç hareket etmiyorum, yalnızca bir gün kendimi çok zorluyorum.”

Duru: “Destek ve hareket sistemimi korumak için hareketten tamamen uzak duruyorum.”

Hangi öğrencinin davranışı destek ve hareket sistemi sağlığı açısından daha uygundur?

- A) Efe
- B) Selin
- C) Aras
- D) Duru

4. Bir öğretmen öğrencilerinden doğru duruş ve yük kaldırma davranışlarını gösteren görselleri seçmelerini istiyor.



Buna göre hangi iki görsel seçilmelidir?

- A) 1 ve 2
- B) 2 ve 4
- C) 1 ve 3
- D) 3 ve 4

5. Okul bahçesinde oyun oynayan öğrencilerden hangisinin davranışı destek ve hareket sisteminin sağlığını korumaya daha uygundur?

- A) Merdivenlerden koşarak inen Ece
- B) Islak zeminde arkadaşlarıyla koşan Mert
- C) Oyun alanında çevresine dikkat ederek hareket eden Deniz
- D) Yüksek bir yerden atlamaya çalışan Arda

6. Bir okul etkinliğinde öğrenciler bazı malzemeleri taşımaya yardım edecektir.

Aşağıdaki davranışlardan hangisi destek ve hareket sisteminin korunması açısından daha uygundur?

- A) Taşınması zor bir yükü tek başına kaldırmaya çalışmak
- B) Yükü kaldırırken vücudu gereksiz yere zorlamak
- C) Düşme ve çarpmalara karşı dikkat etmeden hızlı davranmak
- D) Gerekliğinde yardım istemek ve vücudu gereksiz yere zorlamamak

7. Elif, destek ve hareket sisteminin sağlığıyla ilgili araştırma yapacaktır. Kullanabileceği kaynaklar görselde verilmiştir.



Elif'in araştırmasında öncelikle yararlanabileceği güvenilir kaynaklar hangileridir?

- A) R, S ve T
- B) P ve R
- C) P, S ve T
- D) Yalnız P

8. Bir öğrenci internette "Egzersiz ne kadar zor ve uzun yapılırsa destek ve hareket sistemi için o kadar faydalıdır." ifadesiyle karşılaşıyor. Öğrenci, ders kitabında ise egzersizin yaşa ve bedene uygun olması gerektiğini okuyor.

Bu durumda öğrencinin yapması gereken en uygun davranış hangisidir?

- A) İnternetteki bilgiyi doğrudan doğru kabul etmek
- B) Yalnızca arkadaşlarının görüşüne göre karar vermek
- C) Bilgiyi başka güvenilir kaynaklarla karşılaştırarak doğrulamak
- D) Araştırmayı bırakıp hiçbir bilgiyi kullanmamak

9. Bir grup öğrenci destek ve hareket sisteminin sağlığı hakkında bir poster hazırlarken aşağıdaki işlemleri yapıyor:

- I. Buldukları bilgileri başka güvenilir kaynaklarla karşılaştırarak doğruluyorlar.
- II. Araştırmada kullanacakları bilgi kaynaklarını belirliyorlar.
- III. Doğruladıkları bilgileri not ederek posterlerini hazırlıyorlar.
- IV. Belirledikleri kaynaklardan konu hakkında bilgi topluyorlar.

Bu çalışmaların yapılması gereken doğru sıralaması hangisidir?

- A) II → IV → I → III
- B) II → I → IV → III
- C) IV → II → III → I
- D) I → II → IV → III

10. Bir grup öğrenci hazırlayacakları sağlık afişi için araştırma notlarını aşağıdaki tabloda düzenliyor.

ARAŞTIRMA NOTLARI		
Kart	Kaynak	Durum
X	MEB ders kitabı	Doğrulandı 
Y	Yazarı belli olmayan paylaşım	Doğrulanmadı 
Z	Alan uzmanıyla görüşme 	Doğrulandı 
T	Güvenilir sağlık kaynağı	Doğrulandı 

Öğrenciler afişe eklemekten önce hangi karttaki bilgi üzerinde yeniden araştırma yapmalıdır?

- A) X
- B) Y
- C) Z
- D) T

CEVAP ANAHTARI

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B	C	A	C	C	D	A	C	A	B

Kısa Açıklamalar

1. Uzun süre aynı pozisyonda kalmak yerine uygun aralıklarla hareket etmek destek ve hareket sistemi sağlığı için daha uygundur.
2. Dengeli beslenmede farklı besin gruplarına yer verilmesi önemlidir; C öğünü bu çeşitliliği en iyi gösterir.
3. Düzenli fakat yaşa ve bedene uygun egzersiz yapmak destek ve hareket sistemi sağlığını destekler.
4. Doğru oturuş ve yerden bir yük alınırken dizlerin bükülmesi uygun davranışlardır; görselde bunlar 1 ve 3'tür.
5. Oyun alanında çevreye dikkat ederek hareket etmek düşme ve şiddetli çarpma riskini azaltmaya yardımcı olur.
6. Taşınması zor yüklerde yardım istemek ve vücudu gereksiz yere zorlamamak daha uygun bir davranıştır.
7. MEB ders kitabı, güvenilir sağlık kurumu kaynakları ve öğretmen/alan uzmanı araştırmada yararlanılabilecek güvenilir kaynaklardır.
8. Sağlıkla ilgili bir bilgi, başka güvenilir kaynaklarla karşılaştırılarak doğrulanmalıdır.
9. Araştırmada önce kaynak belirlenir, bilgi toplanır, bilgi doğrulanır ve doğrulanan bilgiler kaydedilerek ürün hazırlanır.
10. Y kartındaki bilgi henüz doğrulanmadığı için afişe eklenmeden önce yeniden araştırılmalıdır.